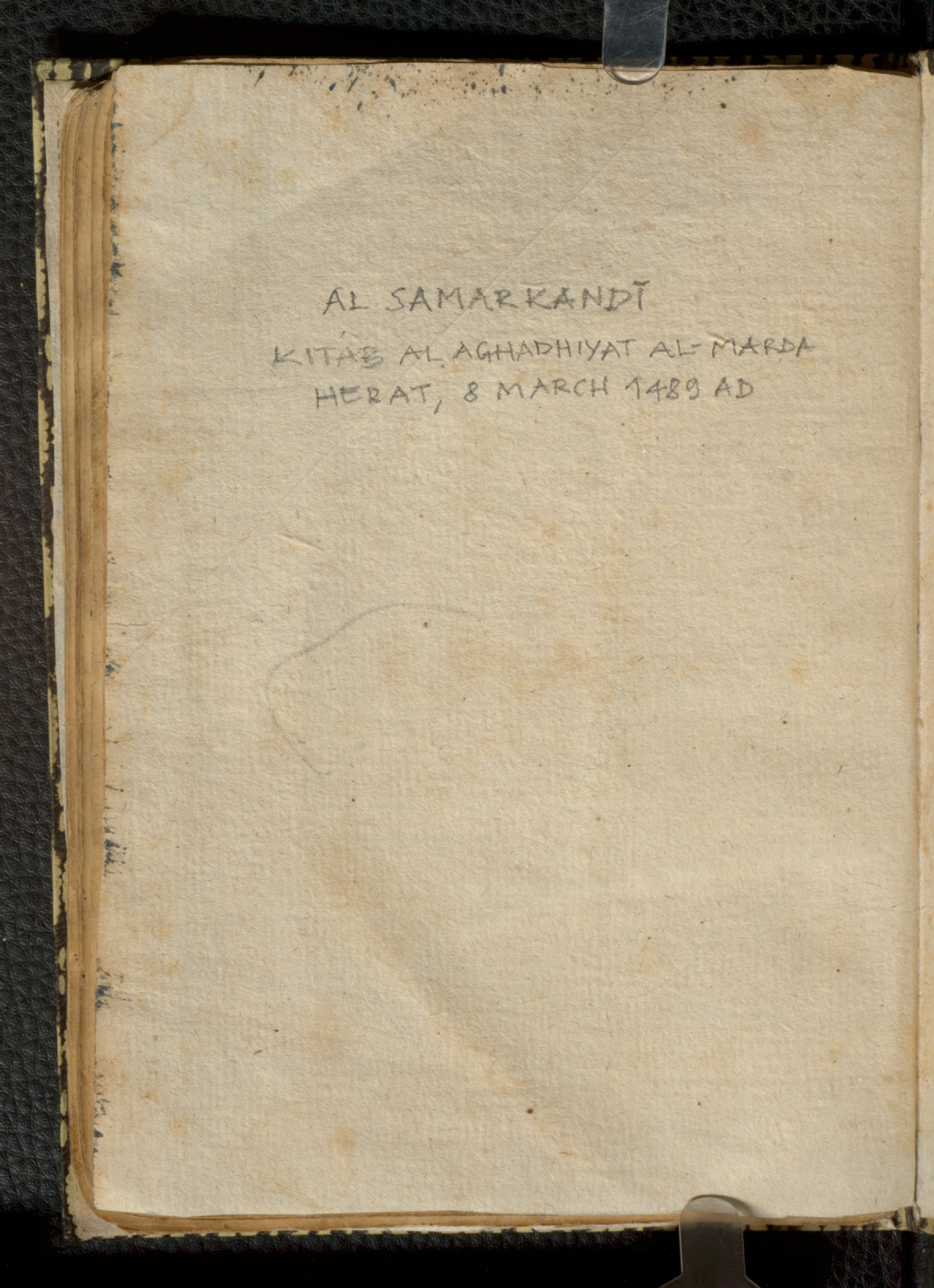
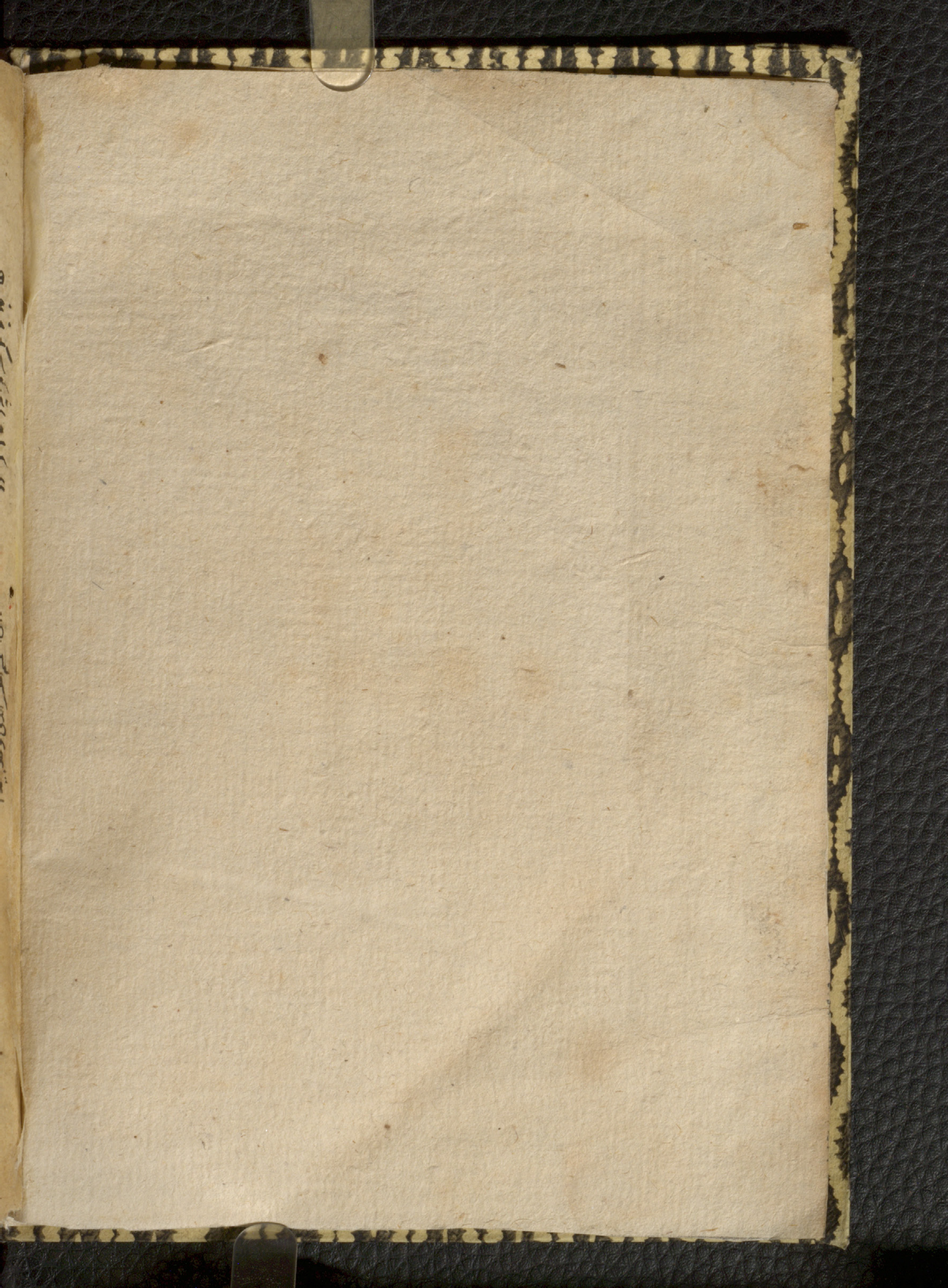


Very scarce


AL SAMARKANDĪ
KITAB AL AGHADHIYAT AL-MARDA
HERAT, 8 MARCH 1489 AD



الطسفنه حدا وضروب البوارد التي تتخذ من القرع والماست وبقلة الحمقا
بالماست وبماء الحصرم وبماء الرمان فاذا كانت الطبيعة يابسة فماء
الاجاص والتمر الهندي وجعل فيهما من اصول السلق والقرع واللوز
المقشر والسكر واذا كانت مطلقة فماء حب الرمان والحصرم والتفاح
والريباس والتوث الشامي الفج الاحمر والسماق والانبرباريس والرب
الذي فيه حموضة وعفوصة تامة واما السمك الهارب بالسكباج لا غير واذا كانت
معه قلة في النوم فالسنبوسق المتخذ من القرع والخس والسلق والقطف
والخيار وحمص بماء حب الرمان او الانبرباريس او الحصرم ويدهن
بدهن اللوز والبنفسج **للصداع الحار مع ماده** ان يسهل الطبيعة بالاجاص
الرطب او المنقع يوكل منه عشرة الى عشرين ويشرب عليه شربة
جلاب وينفع ايضا المشمش المنقع وان احتيج الى اسهال اقوى من ذلك
فليوخذ من السقمونيا من قيراط الى دانق ويجعل في جلاب او في شراب البنفسج
او في السكنجبين او في رايب البقر او في نقيع المشمش او في شراب الاجاص
او التمر الهندي او يعجن بماء الترنجبين او بماء السفرجل او رب الرمان او التوث
وان كان الصداع اسكن والين واضعف والبدن انقص قوة فقد
يمكن ان يغذى بلحم الدراج والطيهوج والفراريج المعمولة بماء الحصرم
والرمان والخل والتفاح والاجاص كان الصداع الحار ماديا او غير مادي
والماء البارد ينفع من الصداع الذي مع حمرة الوجه وامتلاء العروق و
الاستنشاق من الكزبرة والاكثار منه في الطعام وينفع منه السكنجبين وماء

الرمان والعدس ونحوها مما يغلظ الدم ويمنع كثرة البخار ومن يعتاده الصداع

عقيب النوم فليبادر الى الاكل **للصداع البارد** يصلح لذلك

الاسفيدباجات والمطجنات والقلايا المتوبلة وكلما في منه

الاغذية الملطفة مما يعمل بالخردل والتوابل والافاويه وصغار الطيور

البرية والجبلية ويصلح لهم ماء الحمص والزيت والكمون واللحم الاحمر المقلو

على الزيت بالفلفل والدارصيني ومن كان طبيعته يابسة يصلح له ان

يتقدم قبل طعامه ماء الحمص والسلق المعمول بالخردل والمري والزيتون

الماء والاصطباغ بالمري والسلق المنقع في ماء العسل على عمل الاجاص

بالجلاب في الصداع الحار والعسل اوفق من السكر اذا لم يكن مع الصداع

عرض اخر يمنع منه والاسفيدباجات اوفق له من ساير الطبيخ ودهن

الزيت اوفق اذا اريد التجفيف وتحليل المادة ودهن الجوز اوفق

اذا اريد التسخين والحرارة وسعوط اللذي من الخلط الغليظ السكنجبين

العنصلي والماء الحار ينفع من الصداع الذي من برودة او ريح وكل

صداع مع مادة شرب او سحم به ولحم الصيد اصلح لهم وخاصة لحم

الارنب شوايا ومبزرا وكبابا ومقددا ويلقى في طعامهم السذاب

والكمون والكروياء ويغذى صاحب الصداع الذي يكون من الحار بالخبز

المغسول والبيض النيمبرشت والخشن فانه يطفئ ويمنع البخار والكرنب

نافع والعدس جيد وكذلك القطف والملوخيا وقضبان بقلة الحمقاء

والخشخاش الرطب والجدا والفروج والسمك الصغار والفقاع المتخذ

الجلدي من اولاد البقر في السنة الاولى جيد جدا

بكبك الشعير وربوب الفواكه وتغذى صاحب الصداع اليابس بما
اعتدل واخف من الاغذية مثل البيض النيمبرشت والكبك والحساء
من النشا ودهن اللوز والسكر وماء اللحم من صدور الفراريج وزقبة
الجدى المرشوش عليه ماء السوجل وتغذى صاحب الصداع
الذى يحدث بعقب الجماع لضعف الدماغ بالاغذية التى تغذو البدن
غذاء كثيرا كالهرايس المضروبة باللبن ولحوم الحملان والفراريج المسمنه
المشويه يجعل فى اجوافها الفواكه والبقول الطيبه الرايحة و
يستنشق فى وجهه حتى يستنشم روايحها ويطعم من شحومها ولحومها ويقتصر
صاحب الصداع الذى يحدث من السقطة والضربة على ماء الشعير

للعلل البارده فى الراس

كالصداع والنسيان واللقوة
والتشنج الحادث بغتة والرعشة والسكتة ونحوها يجب ان
يكون طعامهم القلايا والمطجنات والشواء والكوامخ المالحة والملح
وكل حريف ومالح من البقول ونحوها والعسل ودهن الجوز والزيت
ولحوم الطيور الجبلية والعصافير والفستق والجوز والتين ولوز
الصنوبر والزبيب ولحوم الغزلان والارانب وقد يصلح لهم
لحوم الماعز لما فيها من التجفيف وقلة الترطيب الا انها ناقصة الحرارة
بالنسبة الى اللحوم الموافقة لهم فينبغى ان يوكل بالتوابل الحارة و
تغذيه اصحاب السكتة اذا افاقوا يجب ان يكون الطف من تغذيه
اصحاب الصرع والاصوب ان يقتصر بهم فى المدات على

الخبز وحده ولا باس ان تتغذو بالاطعمة المسخنة كالفراريج الناهضة
المطبوخة بالحمص الاسود ودهن الجوز ورغوة الخردل والاسفيذباج
بالعصافير والقنابر وتجب ان تقتصر بالمفلوج والملقوي اول ما يظهر
المرض على ماء العسل يومين ثلثة واكثر ان احتملت قواهم ثم
تقتصر بهم على ماء الحمص الاسود مع الفراريج الناهضة والدهن
مطيبا بالملح والكمون والشبت من غير ان يطلق لهم اكل الفراريج
واكل الحمص ثم تطلق لهم بعد التنقيه اكل النواهض من الفراريج و
القنابر والدراريج ولحوم الصيد بالابازير والاباريز وصاحب
التشنج الرطب ان كان ضعيف القوه لم تقطع عنه اللحوم ولكن
يجب ان يجعل لحمه من اللحوم اليابسة مثل لحوم العصافير والقباج
والقنابر والطياهيج وان لم تكن ضعيف القوة جعل غذاؤه الخبز
بالعسل وماء الحمص الشبث وبالخردل والمري بالزيت وليجعل فما
تتناوله الفلفل وتنفع من الرعشة خاصة ادمان الارنب والكرنب
والعدس ولحم البراذين وجميع ما يغلظ الدم وان اسخنه مع ذلك
كان اجود ويصلح لهم من الفواكه اليابسة التين والزبيب والنارجيل
والفانيد والفستق والجوز والحبة الخضراء وحب الصنوبر الكبار
خاصة ولا يصلح لهم الامراق الدسمة والماء طبيخ بهس لا خير من الزراب
والقواطن الذي بالافاويه صالح لهم واحتمال الجوع والعطش نافع
لجميعهم زمنا وزد خارلم جزء راوضان يحل مع صرة البيض و

وراسن واسترغاز وبصل وجوز وفردل طرى وجرجير وكرفس و
نعنع وصعتر رطب وسذاب وبمسنخ فى خل استرغار و يصلح لهم
من الحلواء الناطف المعمول بالعسل والدوشاب والجوز والفستق
والفانيذ السجزى **للماليخوليا** ينبغى ان يكون اغذيتهم فاضلة الكيموس
جيد الخلط مرطبة جدا كالفراريخ والجدا الرضع ورقاب الحملان السمينة باجاجات
والاكارع الجدا المطبوخة بالشعير المقشر فى التنور والزيرباجات المتخذة من الفراريخ
المغذية بالدجاج والتدرج وطوم الحملان والاحشاء المتخذة من السمسم المقشر
والاكارع وعند حمى المزاج يغذون بماء الشعير والاحساء المتخذة منه
بدهن اللوز ويتخذ لهم نقيلات متخذة من الخشخاش والرمق والقرع
والملوخية والبقلة اليمانية ونحوها مع الباذرنجبوية مطبوخة بالماش مزورة
بدهن اللوز والسمك الصغار غذاء جيد لهم ويصلح لهم عند الخطاط
العلة ان لم يكن فى هضمهم تقصير واحتملت معدهم ادمغة الجداء و
خصى الديك المسمنة والخورباجات المتخذة بالسكر الابيض والحسو
والسميذ وصفرة البيض والفالوذجات بدهن اللوز والسكر ويصلح
لهم من البقول المخ والعلجك والباذروج والنمام ويصلح لهم من
الفواكه التين والزبيب الابيض واللوز والكشمش وينبغ اكثرهم
الالبان الا من كان به الماليخوليا المراقى وهولاء انتفاخ الجنبين وسوء
السحنة واللون وحشاء حامض سنبوسق يصلح فى الحميات الحادة والسهر
الشديد والهذيان ولمن لا ينام خاصة يسلق السلق والاسفاناخ

ناطف حلواء متعرف اتخاذ اجتماع
الرطبة
المرقة التى تتخذ من الخل والفواكه اليابسة ويطيب بالزعفران ويطرح فيها التوابل مثل الكمون ويخلى بعض الاشياء الحلوة
المرقة التى تتخذ للمريض بدون اللحم
علامة من كان به ماليخوليا المراقى انتفاخ الجنبين
الغذاء المتخذ من البقول
كالبا دركجبويه

والتطف مع مثلها خس ثم يحل معه كزبره رطبه وابزار ويلف في عجين
رقيق ويعلى بدهن اللوز وان كانت الحراره قويه جعل مع الخس بقلة
الحمقا وقرع آخر يبرد ويطبخ يطبخ القرع ويجعل معه من اللوز الابيض
مقدار الربع مسحوقا ويغلى مع اقل ما يمكن من الابزار اعني الكزبره اليابسة
والبادرنجبويه والنمام والملح بدهن اللوز او الشيرج ويحشى منه سنبوسق
فان اريد ان يحمض جعل معه شيء من السماق

للسرسام

ينبغي ان يكون
تغذيه اصحاب السرسام في الغاية من اللطافة فيقتصر في اول الامر على
السكنجبين وخصوصا المتخذ بقشور اصول الهندباء وبزره ثم يغذى
بماء الشعير الرقيق اما مفردا او مع السكنجبين ان لم يكن سعال ولا ضعف
في المعدة وان خيف الضعف فبالخبز المحمص المغسول والبقول و
الحبوب البارد كالخس والسلق والرجلة والملوكيه والبقله المباركه
والبقله اليمانيه والقرع والخيار والقثاء والماش والعدس المقشر
والشعير المقشر مزورة اما اسفيداباجة ان كان السرسام صفراويا او
محذا بالفواكه الحامضة القابضة كالحصرميه والرمانيه والريباسيه و
السفرجلية والتفاحيه ان كان دمويا وبالبلك والاجاص ان كان
الطبع يابسا ثم ينتقل منها عند الانحطاط الى الفراريج الرطبة الصغار
تتخذ منها بارده وهي ان يدق في ماء الحصرم يسير من الكزبرة ويسير من
اللوز المقشر ويقطع فيها لب الخيار ثم يصب عليها هذه الفراريج
الرطبة المشويه ويترك ساعة ثم يتغذى به وان استعمل الخس

و

والهندبا في بواردهم فينبغي ان تستعمل بعد السلق ليتعل غايلتها
وتوليدها للرياح ولا ينبغي ان تستعمل في اغذيتهم واشربتهم شي من الحسحاس
لما فيه من قوة حبس المادة في الراس وتغليظها فاذا انحطت العلة فيغذي
بلحم الديكة وادمغة الجدا وما يجري هذا المجرى وينبغي ان تحذر النافهين
من البرسام خاصة الاغذية الحارة والتخمة اكثر من غيرهم من اصحاب
الامراض الحادة **زيتاورد بارد** يوخذ صدر دجاج او لحم دجاج مقطوص
وبياض بيض وقليل صفرته او بيض سلوق بخل ويلت رماورد
مع حشيش وكزبرة رطبة ولب الخيار والقثا وقد يجعل فيه البصل
المخلل وربما جعل فيه الجمار او الطلع ويتمسح خل خمر ونوكل **لاوجاع**
العين من الرمد والجرب والسبل والحمرة يصلح لهم تقليل الغذا
والكل ثريد الخل والماء بدهن اللوز والسكر ويصلح لهم السمك المقشر
بدل الزيت والخبز المغسول والعدسية الصفرا المزيرة المعمولة بالخل
والسكر وتكون طابخة الحلوة لان الحموضة ضارة لصاحب الرمد
جدا وكذلك يصلح لهم المزورات المعمولة من التفاح والرمان
والاجاص والعناب ومرقة الماش والباقلا وكوما والبقول
المرطبة والقرع بدهن اللوز الحلو وساير الاغذية التي تنفعه من
الصداع الحار وما يمنع صعود البخار الى الراس مثل بزر قطونا
بالجلاب ومثل ماء الرمان والسويق بالسكر واستفاف الكزبرة
اليابسة مع السكر ومن اللحوم لحوم الدجاج والدراج فريضا و

ومضوصا واتالا او هلام العجاجيل ولضعف البصر من الرطوبة وابتداء
الماء اكل القلايا والمطجنات والشواء وما يقع فيه الصعتر وان تصابروا
العطش على اثرها واجتناب الامراق والمرطبات والاغذيه التي يقع
فيها الحلتيت والمري والعسل موافقة لهم وكذلك جميع ما يخف للرعاف
الاغذيه المبرده على الثلج التقوية التبريد والبارده في طباعها كالمضيره
والرمانيه والتفاحية والسماقيه والعدسيه ونحوها على ان الحوامض ربما
اضرت بالمراعيف لما فيها من التقطيع والتلطيف وينبغي ان يستعمل في
المحرورين منهم ويختار منها ما كان فيه مع الحموضة قبض ونوخذ مبردة
والخبز الرطب من الاغذيه الملائمة للمرعوفين وكذلك الالبان المطبوخة
حتى يغلظ وقيل ان ادمغة الدجاج من افضل الغذاء لهم بل من افضل
الدواء لمن به رعاف من ضربة وسقطة للعلل الفم الحارة من
القلاع وبثور الفم الحارة والخوانيق اكل الفواكه التي قد جمعت حموضة
وقبضا كالسفرجل الحامض والحصرم والريباس والتوت الشامي
والنبق والزعرور والتفاح والاطعمة المتخذة من هذه ومن السماق
والفراريج بماء الحصرم والعدسيه الصفراء والتريص والهلام من
العجاجيل والمصوص من الدراج والدجاج وهذه ينفع من الخوانيق
الحارة في ابتدائها ومن اوجاع اللثة الحارة وورم اللثتين و
نحو ذلك من الاورام الحارة في الفم وينفع من وجع الاسنان اذا
كان مع برودة مضغ النارجيل والجوز واكل التين والجوز مع

جوزهندی

تليل

قليل من ورق السذاب ومضغ لوز الصنوبر الكبار وعسل في الفم
ماء العسل الكثير الافاويه وبذلك يعمل فيه فلفل كثير ويطعم الاقبصية
حارة والجوزابات والفالوذج الذي يعقد بالعسل الكثير والزعفران و
من كان يحبه الصباغات التي يقع فيها الثوم فانها نافعة في هذه الحالة
والاسفيذباجات الكثيرة التوابل ونحوها واما عند الخطاط الحواس
الحادة فالاحساء المتخذة من ماء النخالة والادقة المحللة والكشك
بدهن اللوز والبقول اللينة كالاسفاناخ والخبازي ونحوهما وفي
آخر الخوانيق الحارة وفي الخوانيق البلغمية يحتاج الى الاحسا المنضجة
والمحللة مثل المتخذة بالعسل والفانيذ والسكر واللبن واصل
السوس والزبيب والنشا والحيار شنبر وعناب والتين و
دهن اللوز ويصلح لهم يحسي صفرة البيض والكرنبة للزكام
والنزلة يجب ان يحذر الامتلاء من الطعام والشراب ويهجر
اللحوم والزهومات وتقصر وخصوصا في النزلة الحادة على طبيخ
البنفسج والشعير وشراب الخشخاش وماء الشعير بدهن اللوز و
الاحساء المتخذة من السكر ودهن اللوز وماء النخالة والنشا و
الخشخاش المسحوق والكثيرا والى ما خف وبرد من البقول كالرجلة
والبقلة اليمانية والملوخية ونحوها وينفع منها اكل الخشخاش ويؤكل
الباقلا بدهن اللوز والكرنبية وجميع الاطعمة المغرية تمنع النزلة وينفع
منها ومن السعال اليابس الخشن وينفع من النزلة الباردة الاحساء

كمادة الحلبة وبزر الكتان وغيره

من الزهومة المدسومة [illegible]

زعم الحكيم [illegible]

[illegible]

الحاره الملينة مثل الاطرية بالعسل ومثل ماء نخالة الحنطة بدهن اللوز و
العسل ومثل الخبز بالمبنخج واستعمال اللعوقات الملينة الحاره و
طبيخ التين والزبيب السمين العلك الصادق الحلاوة والسلجم و
الجزر والبصل المسلوقه ونحوها مما لا قبض فيه وقد جمعت جلاء ولينا
ويصلح من اللحوم اللحوم الرطبة كلحوم الجداء والفراخ المسمنة ككشك الشعير
ويصلح لهم الخبايص المتخذة بلب الخبز السميد والخشخاش على حسب
احتمال المزاج **للسعال** قد يصلح للسعال وخشونة الصدر ان يطبخ الباقلى
المقشور المقشر ويصب من مايه على ثريده من رغيف سميد ودهن
لوز ويوكل بقليل من الملح والاسفاناخ والقرع اذا جعل معهما اسفيدباج
مع الماش وكشك الشعير ودهن اللوز وشحم الدجاج والدجاج واكلاع
واما الدجاج نفسها فلا يصلح اذا كانت حمى ويصلح للسعال اليابس
ايضا اللوزينج والفالوذج الرقيق المتخذ بالسكر ودهن لوز حلو والمتخذ
من الخشخاش والنشا والسكر الطبرزد غير ان الخشخاش خاصه نافع
جدا من السعال الخشن الذي لا نفث معه اذا اتخذ منه ناطف او
جوذابة وقد يوكل ايضا كما هو بالسكر او بالعسل غير انه بالسكر
انفع في هذه الحاله وانفع ما يكون اذا اتخذ بعد العنب او دق
مع زبيب حلو صادق الحلاوه منزوع العجم واتخذ منه كبّابات
مثل الجوز واخذت فان هذا علاج نافع للسعال الذي يسهر و
يقلق بالليل والباقلى بماؤه ودقيقه ومطبوخه ومقلوه مما ينفع هذا

السعال

١٤

السعال ويمنع النوازل ويصلح لهذا السعال ايضا الحريره المتخذه من
دقيق الباقلي ودهن البنفسج وماء الرمان الحلو والحساء المتخذ من الماش
المقشر والباقلي وماء الاكارع ودسمها والمتخذ من لعاب بزر الكتان
ولعاب بزرقطونا والنشا ودهن اللوز والسكر او بالبن الحليب
ودهن الشيرج وكشك الشعير والباقلا وان كان مع السعال نفث
كثير لزج فليقلل الطعام وياكل الاسفيذباجات والكرنبيه باللحم
السمين بلب الفستق وقليل فلفل والكشكيه كشك الحنطة
بفانيذ وقليل دارصيني والكرائية ويصلح له القلايا والشوا من
لحم الارنب والطيور البرية واكل اللوز والفانيذ والعسل و
السكر والتين ولوز الصنوبر والبطيخ الحلو المقدد والخبيصة المتخذة
من التمر والفانيذ ودهن اللوز ولعاب الحلبة وكذلك غذاء صاحب
الربو وليكن شراب صاحب السعال جلابا وشراب البنفسج و
ماء الرمان الحلو ومن به مادة غليظة ماء العسل بالافاويه حساء
ينضج السعال ويمنع اليابس منه دقيق الباقلي ثلث اواق نشا اوقيه
سكر ابيض اوقيتان فانيذ خزائني اوقيه كثيرا درهمان يجعل منها
حساء بماء النخالة المنقوعه نصف يوم مع اوقيه دهن اللوز حساء
للسعال مع لين الطبيعة يوخذ حليب كفين من بزر الخشخاش
وثلث اواق كعك مسحوق ومن الصمغ العربي ثلث دراهم اومن
اللوز المقشر المسحوق اوقيه صمغ في طنجير مع ماء الى نوب الساعي

[illegible]
اذا طبخ الكراث في الماء الشعير وشرب مع العسل ينفع ضيق النفس عن رطوبة غليظة

ويحرك حتى يصير حسا ، و يخلط قد يلقى فيه دقيق الارز اذا كان العليل ضعيفا

واحتاج الى فضل قوة و ينفع فى هذه الحالة اذا اشتهى العليل الحلواء الخبيصة

الخشخاشية والارز المغسول اذا جعل مع مثله خشخاش وطبخ بلبن اللوز

والكل بلا سكر او مع اليسير من السكر **حسو** ينفع من السعال العتيق والحمى

والحمى ينفع قبضة من النخالة و يصفى بخرقة ويلقى عليه وهو على النار سبعة

نشا وعشرة دراهم سكر وخمسة دراهم دهن لوز حلو ومثله دهن شيرج و

يحرك تحريكا دايما فاذا انضج حسيته والذين طباعهم وعللهم حارة فليجعل

لهم فيه بيضاء والذين عللهم باردة اويحتاجون الى نضج خلط غليظ فاجعل

لهم فيه نصف قدر نصف درهم زعفران فى قدر هذه الخبرة **لون يصلح**

لخشونة الصدر والسعال يوخذ بصل فيجعل فى سفود ويعلق فى تنور

حتى ينضج ثم يخرج ويقشر قشره الاعلى والذى يليه ثم يغمس فى خام و

ويوكل بدهن اللوز او غيره او يوكل كما هو وان وضع فى صباغ فهو

من البوارد لان الشئ يذهب حرارته **لنفث الدم** كل ما فيه خاصية

تلزيج الدم كمرقة الاكارع المطبوخة والجلود المشوية وصفرة البيض

المسلوقة وكالاطرية خاصة ما طبخ بالعدس وكالعدس والعناب

وما يتخذ بالنشا والخشخاش ومن البقول البقلة المباركة حتى مضغها

وابتلاع مايها والبادروج والملوخية والحماض البرى وما امكن ان

يتغذى بالقوى فعل واقتصر على ماء الشعير وخصوصا المطبوخ

مع العدس او العناب او الشعير جل والخبز المغموس فى الماء البارد

و

والالبان المغلاة لتعويتها نافعة والسمك الرضراضي شديد المنفعة وكذلك
الجبن الطرى الغير المملوح ومن اللحمان ماكان قليل الدم يا بساكلحوم
القطا والشفانين والدراج مطبوخا في القوابض والعفوصات
ومن الفواكه السفرجل والتفاح القابضان العفصان والغبيراء
الرطب وحب الاس والخرنوب الشامي ويجعل اطعمتهم كهربا
ونشا مقلوين وعدس مقشر مقلو ويتنقلون بالطين الارمني و
الصمغ العربي **للسل** واما المسلولون فان اشرف علاجهم و
غذائهم اللبن لانه يجمع تغذيته وترطيبا وتعديلا للخلط الفاسد وتواتيه
للقرحة بالجلبيه وجلائها من الصديد والمدة بالمائيه وافضل الالبان
لهم لبن النساء ثم لبن الاتان ثم الماعز فان لم يكن الحمى تزيد باللبن فان
تزيدت باللبن فماء الشعير والطعام المتخذ من دهن اللوز والنشا
والسكر والخشخاش ان لم يحتج الى نفث شي واذا احتيج الى نفث
جعل بدل النشا في الاطعمة كشك الشعير ولم يتعرض للخشخاش ويستعمل
بدله اللوز فانه يجلو واما عند التسكين ومنع النزلة وجلب النوم
فيستعمل الخشخاش ودقيق الباقلي والنشا ولعاب البزر قطونا
ولعاب حب السفرجل ومن اغذيتهم الخبز السميد والاطرية والحاورسيه
والاحساء المتخذة من الادقة كدقيق الحمص والكرسنة ونحوهما وماء
الحنطة وماء الشعير وماء الباقلي وماء طبيخ الخبازي والبقلة اليمانية و
القرع والارز ينقي وينبت اللحم وكشك الشعير مغر منق صالح عند

وطعامه مح بيض واسفيدباج لين وشحم دجاج
ودهن لوز ويجلس بعد اكله لانحدار الطعام
عن المعده في الارض قليلا ولا يطيل
ويمرخ بدهن بنفسج ورب السوس نافع
للمسلولين جدا علاجهم بالليل يخلو السنتهم

عند شدة الحمى خصوصا بالرطابات والبطيخ قد يسهل النفث وافضل
الجاليات ماء العسل الكثير المزاج القليل الحلاوة وماء السكر وبعدهما
ماء الشعير والسكنجبين الغير الحامض المتخذ من العسل والسكر وقليل خل
اذا امزج بالماء يجمع ملينة وتطفية **حسو** يصلح للسل والحرارة الكثيرة و
يسمن حمص مقشر ولوبيا احمر مقشر وكعك محمر وسميد جريش وحنطة ممروسة
مرضوضة وماش مقشر وشعير ابيض مقشر مرضوض مكد كيلجة لوز
مقشر وخشخاش ابيض مكد ربع كيلجة سكر ابيض بقدر الحاجة يسحق
الجميع ويوخذ منه كف ويجعل حساء فاذا انضج جعل فيه دهن لوز حلو
ويحسى وهو ممكن فليكن ذلك في السحر ومن اطعمتهم لحوم الدجاج والاكارع
والكلاكم والحلو دو لحوم الجداء والسمك والبقول اللينة بشحم الماعز والادمغة
المشوية **لذات الجنب** الغذاء المعول عليه في تغذية اصحاب ذات
الجنب في الابتداء ماء الشعير ثم الاحساء المرطبة الفاترة ليعين على
النضج ونفث المادة والاسفاناخ والقطف وكشك الشعير والماش
المقشر والحريرة المتخذة من حليب بزر القثاء والخيار والقرع بالسكر و
دهن اللوز فان احتيج الى غذاء اقوى فالسمك الرضراضي وذلك عند انكسار
الحمى وكذلك الزبد والسكر بالخبز فانه يعين على النضج والنفث ويزيد
في القوة والفروج بالاسفاناخ ودهن اللوز وحسو البيض النيمبرشت
ان لم يكن حرارة قوية وكان هناك ضعف والحساء المتخذ بالكعك واللوز
المقشر المقلو اذا كانت الطبيعة لينة **لون** يصلح للشوصة ووجع

النوم على البطن يعاس على الاستعمال المعد
على الطعام وجود الهضم الا انه يكدر الحواس
مجرب

الجوف ومن به دبيلة ووجع فى المثانة يوخذ قطف او خبازى او اسفاناخ
فينقى من قضبانه و يوخذ ورقه ويقطع البصل والابزار اصغر ما يكون و
يغلى بدهن اللوز او السمسم ثم يصب عليه الماء ويلقى عليه اى بهل حضر
فاذا انضج صب عليه ماء الكرفس المعصور ويلقى فيه كزبرة وشى قليل
من الملح مقدار ما يطيب طعمه فقط وان اريد وان اريد تليين البطن
صب فيه ماء السلق المعصور ثم تثرد فيه الخبز ويطعم للخفقان
اما اصحاب الخفقان الحار فيصلح لهم الاغذية التى تصلح لاصحاب
الاكباد والمعد الحارة كالحصرمية والريباسية والرمانية والحماضية
التى يلقى فيه السفرجل والتفاح والاترج المقطع والبادروج والنعنع
والقرع والكزبرة الكثيرة والبقول الباردة ومثل الخبز المنقع فى ماء
الورد او شراب التفاح او الدوغ والقريص والهلام من الدراج
ومن البقيع خاصة ومصوصات المتخذة لعصارات الفواكه الحامضة
كالحصرم والتفاح الحامض ويصلح لهم من اللحوم لحوم الدجاج والدراج
والجداء والحملان الرضيع والسمك الصغار ويتنقلون بالرمان والسفرجل
والتفاح وحماض الاترج وقشوره واما لاصحاب الخفقان البارد
الذى معه ذبول وصفار فالاسفيدباجات والقلايا والمطبخات وماء
اللحم مطيبة بالقرنفل والدارصينى والعود والسنبل والمسك ومن البقول
البادروج والنمام والنعنع والفلنجمشك والمرزنجوش لون ينفع من الخفقان
ويقوى المعدة ويثير الشهوة تغلى الابزار بدهن اللوز ويصب عليه

ماء التفاح الحامض واضلاع القنابر مقطعة وثلث بصلات مدورة ويطبخ حتى ينضج ويطرح فيه عيدان النعنع وورقتين من اوراق الاترج يطيب بكزبرة ودارصيني قليل **لقلة اللبن** مما يزيد في لبن المرضعة شرب لبن البقر ولبن المعز منقوعا فيها الرازيانج والرطبة والشبت والجرجير والكرفس كلها رطبة وخاصة بزورها والاحسا المتخذة من كشك الشعير ودقيق الحمص والحنطة والحلبة باللبن اذا طرح فيها شيء من بزر الرازيانج وكذلك الادمغة والضروع من الماعز والضان والسمك الرضراضي ولحم الجدي والدجاج المسمنة والجزرية والكنبية والترخيص المعقود باللبن وكذلك الشاطف الذي يقع فيه بزر الكتان وبزر الرازيانج وماء الحمص جيد لها ودهن المسيح يدخل في طبيخها وصفرة البيض نافعة لها تستعمل هذه على حسب مزاجها في الحرارة والبرودة **طعام** لاكثار اللبن يتخذ من لحم جزور مرقة بيضاء مع شبث وبصل كبار ويجعل فيه بزر الرازيانج وبزر الرطبة **للعلل المعدة** اكثر امراض المعدة انما تحدث من سوء مزاجها واجتماع اخلاط حارة او باردة فيها والاطعمة التي تصلح لتنقية المعدة منها التي فالنخلية بالشبث والكلكر والمالح من السمك وصباغ الخردل وكامخ الكبر وزيتون الماء والمري والعسل والسكنجبين المتخذ منه ومن الغابين هذه عند امتلائها من البلغم واما عند امتلائها من الصفراء فالسمقية واللوبيا الاحمر ومرقة الاكارع والسمك الطري والسكنجبين مع ماء الشعير المطبوخ تقشور

البطيخ

البطيخ واصوله والحلوا المتخذ بالترنجبين ودهن الخل والبطيخ النضيج
واما الاغذيه التي يصلح لسوء مزاجها وعللها الحارة فالاهال و
القريص بلحوم الجدا او قريص السمك الطري وقريص الطيهوج والسكباج
بلحم الجدي والهلام ان كان الهضم قويا والا فالحصرميه والرمانيه والسماقيه
مزورة او مثل الدراج والحجل والفراريج والجدا والحملان الرضع و
خيرها الفراريج فان من شانها ان تسكن حرارة المعدة ومن البقول
الهندبا والكشوث والخس والكزبرة ومن الفواكه التفاح والكمثري
والسفرجل وبعضهم الرائب والمخيض والخل خاصة والعدس بالرمانيه
والسماقيه وان كانت الحرارة مع يبوسة فاللبن وماء الشعير المحكم الصنعة
والسمك الرضراضي واجنحه الطيور الخفيفه اللحوم وخصى الديوك المسمنه
والتي تصلح لعللها البارده ماء الحمص بالزيت والاسفيدباجات
الكثير التوابل والافاويه والابازير كالاخذانيه والسعترية و
الكمونية ومرق العصافير والعنابر والطباهجات والمطنجنات
والقلايا الناشفة والشواء وكل ما من شانه ان يتدخن في المعدة
الحارة مثل البيض المشوي والعسل الكاين مع رطوبة وعند
ما تحمض الطعام في المعدة والزيرباج صالح لصاحب الوحم وشهوة
الطين وقد يطيب نفوسهم تمشمش عظام الدجاج والدراج
المشويه اذا سحق الفلفل والملح والهال سحقا ناعما ونثرت
عليها ثم شويت شيا بابسا والقديد المتخذ من لحوم الحجل

الطين ٥

وحمار الوحش بالنانخواه والملح من غير خل يشوب عنه ويسكن الوحم ايضا والباقلى المنقوع والفستق المملح والحمص المملح والغبيرا والخرنوب الشامي ايضا يفعل ذلك والاغذية المالحة كلها تشهى الطعام وللهضم ويذهب بالوحم والثوم البصل يبعثان الشهوة في المبرودين والخل يضعف المعدة الا ان يكون معه شي قابض او يكون في جسمه قابضا والاغذية التي تصلح للهيضة وتقلب النفس الفواكه الحامضة القابضة والفوارج المشوية المنقعة في ماء الحصرم ومن البقول النعنع والكرفس والهندبا والخس والطرخون ومنع من الفواق الريحي البقول اللطيفة كالسذاب والنعنع والقلايا الكثيرة الابازير والافاوية وللفواق اليابس الاحسا الرقيقة اللينة الدسمة وامساك دهن اللوز في الفم وتجرع الماء البارد مرارا كثيرة **حار يصلح لمن لا يشتهي الطعام وهو ضعيف** سلق الماش الصحيح سلقة جيدة ويصب ماؤه ثم يغلى بماء عذب ويقطع بصل صغار جدا وكزبرة رطبة ويقلى بدهن اللوز حتى يحمر ويخرج ريحه وينثر عليه شي من ملح ويصب عليه ماء ويغلى غلية ويطرح فيه الماش ويغلى حتى ينضج فاذا انضج جعل فيه كزبرة وكمون قليل وصب عليه ماء الرمان او خل يسير انما كان احب الى العليل ويأكل به خبزه وتحسى مرقته فيكون نافعا ناعشا لمن به حرارة وسقوط شهوة **للعطش** اما للعطش الكاذب فالزرباج بالسكر او الغانيذ بدهن اللوز واما للصادق منه فالاسفاناخية والترعية والكشكية

للحوم

بلحوم الفراريج خاصة والجداء والسمك الصغار ومما يسكن العطش
الكمثرى الصيني والبقلة المباركة والرمانية والسرمقية والحبية و
البطيخ يسكن العطش في اكثر الامر الا من كان محرورا جدا او كان حلوا
في الغاية والخل وماء الحصرم ونحوها ومما يمسك في الفم المتمص الناس
ورقاقة المصل والتمر هندي والطعام الدسم الرطب مما يسكن العطش
اذا لم يكن حلوا ايضا **لعلل الكبد** الاغذية التي تصلح للكبد الحار ماء
الشعير والبقلة المتخذة من الهندباء والكزبرة الرطبة والحس
والسلق والماشية والعطفية والاسفاناخية والقرعية والعدسية
المحمضة بالخل والزرشك وماء الرمان الحامض او غير محمضة ولب الخيار
والرائب الحامض والتوثيق والمصوص من التدارج والدراج
والفراريج واللحام من العجاجيل والقرايص من الجدا والسمك ولبن
الاطعمة العابضة تجود في اوجاع الكبد لحدتها او جاع المعدة بل المتولدة
بالحموضة الخالية عن القبض والعفوصة مثل الخل وماء الرمان وماء
الرائب الحامض لان فيها تفتيحا للسدد وتلطيفا للخلط والكبد
تحتاج الى ذلك في اكثر الاحوال والكشوث والعنب الثعلب نافع
لها وكذلك لسان الحمل وهذه جميعا يصلح في الطبيخ وتفتح السدد
والزرشكية طعام نافع من حمى الكبد وسعهم مص الرمان وعاض الاترج
والسكنجبين النافع واما للكبد الباردة واوجاعها من البرودة
فالطباهجات المصبوب فيها الشراب المز الريحاني والقلايا

[illegible]

المبزرة والمطجنات والشوا من اللحوم الخفيفة مثل لحوم العصافير
والقنابر والدراريج والتيهاج وبطون الوز والكرنبه بالكمون
والفلفل والدارصيني ونحوها المطرح عليها السذاب والحلوا
المتخذ من العسل ودهن الجوز والزيت ويستعمل في اغذيتهم
الهندبا خصوصا الشديد المراره والمري والجوز واللوز لاسيما ما كان
فيه مراره ويصلح لهم الاحشاء المتخذه من مثل الحلبه واللوبيا
الحاره والعسل تفتح السدد الكبد والطحال وطبيخهما ومسمنها و
كذلك الفستق والنانخواه ينفع الكبد جدا ومما ينفعها عند الضعف
وحراره المزاج صفرة بيض قد انتقعت كما هي في خل خمر حتى لانت
اذا الكلب بصباغ الانبرباريس **مصوص** يصلح عند حراره مزاجها
وعند الاسهال الذي يكون بسببها تحشى الفروج او الدراجة بالانبرباريس
وحب الرمان الحامض والكزبرة قد خلط بهندبا يسير وعنب الثعلب
والزيرباج غذاء مشترك لاوجاعها الحاره والبارده على حسب ميله
الى الحموضه والى الحلاوه **للطحال** ينفع من الطحال الهندبا المسلوق
والخس المسلوق والزيرباج المزور والسكباج الذي قد طبخ فيه
كبر كثير والكبر مخلل والبصل المنقوع في الخل والخل بالجملة يلطف
غلظ الطحال والاغذيه المتخذة منه وكذلك السكنجبين القوي الحموضه
خاصه اذا شرب مع الروع المجفف وحليب بزر البقلة المباركه
وبقلة الحمقاء والخبازي وبقلة الحماض وقضبان الكرنب المكبوسه

المصوص هو صنيع يتخذ
من الفروج والدراج
الكبك المسلوق في الخل
مع البقول البارده
والحارة النعناع

فی الخل کلها عند حرارة المزاج والسکنجبین البزوری شدید المنفعة للطحال الغلیظ الجاسی والجبة الخضراء ورستون الماء صالحان للطحال و کذلک الحمار والطلع والبسر الذی فیه بعد ادنی مرارة والنخل بالخل صالح له والحدل بالسلق واطراف النفحکشت اذا خللت واطراف الکبر والسلجم المخلل جبن نافع نافع لاصحاب الطحال الغلیظ یوخذ من الدقیق منّ واحد ومن الحرف ثمن من یدق وینخل ویخلط ویخبز ویوکل بالخل والباذنجان المخلل نافع للطحال الغلیظ وماء المطر افضل المیاه للطحال +

للاستسقاء یجب ان یوزن غذاء المستسقی فیکون علی السدس مما کان یعتدیه ان کان متوسط الاکل وعلی عشر ان کان کثیر الاکل والماء الذی یشربه یجب ان یدبر وتدبیره ان یوخذ من الماء مایة رطل ویصب علیه رطل من الخل العتیق ویغلی حتی یبقی منه الثلث ثم یبرد ویسقی کل یوم ثلثة اصعاف الخبز لا یزاد علیه وان نقص کان اجود وخاصة فی الاستسقاء البارد ویجب ان یکون خبزه مبزرا بالکمون والنانخواه والکرویا ان کان الاستسقاء باردا والاجود له ان یقتصر علی الخبز الیابس فقط ان لم یکن ضعیف القوه فان کان ضعیف القوه جعل مع اداماه شیء من لحوم الطیهوج المکردن والتیهو والعصافیر الصغار والدراج ومن افضل اداماه الخل زیت والریباج بالسکر ویصلح له السکباج الذی قد جعل یکرفس کثیر وسذاب یسیر اولا سذاب علی مقدار الحرارة ویصلح لاداماه المدققه ایضا بالدارصینی

الجاسی الصلب

ن

الریباج طعام یطبخ باللحم ویلقی فیه الزبیب والعناب والسنتان ومن ابن الحاص بالخل وکان السکر اللوز وحمص اللوز فیه وان جعل حلیب عراقیا سمی زرباجا

اجود

والقلايا والمطجنات بالتوابل ان لم يحدث له عطش شديد و
ان كان الاستسقاء حارا اقتصر من غذائه على اقل ما يمكن من المزورات
المتخذة بالخل والسكر وماء الانبرباريس والخس المسلوق والهندباء و
على مقدار ما يقيم رمقه و يقوي كبده و يصلح له ماء الشعير مخلوطا بالسكنجبين
خصوصا ان طبخ فيه السوس وحل العطر الحلو فان لم ينفذ ما يحصل في كبده و
يجد ثقلا في كبده عند اواخر الهضم الثاني اقتصر على السكنجبين وماء الهندباء
او الطرخشقوق وماء عنب الثعلب بعد ان يغلي و يصفى والخل مما يقطع
العطش المستسقين ويفتح السدد و ينفع الاستسقاء الحار ايضا
العريض و الامال ان حيث الضعف والزيرباج ايضا بالطيهوج و
الانبرباريس على كل حال جيد **للماء الاصفر** يطبخ دراج او فروج بابزار
وملح وبصل وماء قليل فاذا نضج يلقى عليه ماء القاقلي وخل ومري
وان شئت فالق فيه قضبان قاقلي كما هو وطيبه بابزار واطعمه
لون يسهل الماء يفصل القنابر او العصافير و يغلى بابزار وملح و
وبصل فاذا بلغ صب عليه شيء من ماء القاقلي الرطب قدر سكرجتين
ومن الخل والمري مكيلة نصف سكرجة وياكل العليل لها خبزه ويتحسى المرقة
لليرقان ينفع من اليرقان الحصرميات المبردة والقليات و
المتخذة بالانبرباريس وحماض الاترج والحماض البري والهندبا والخس
المسلوقين والطرخشقوق والكشوث الرطب ومرقة الفراريج
المطبوخة بالزبيب والخل مجموعين ومرقة السمك الصغار البيض الرضراضي

الذي يجمع في بطن المستسقي

مطبوخة في الخل واكل تلك السمك والانكباب على بخارها عند الطبخ
وكذلك اسفيذباجات والزيرباجات المزورة والقريص المتخذ من السمك
ومن الجداء والمصوص بلحم الدجاج والدراج والسويق بالسكر والرائب
والماست الحامض والرمان الحامض والخوخ الاقرع والخيار وعنب
الثعلب وسكباج السمك وبطون العجاجيل والاكارع بلحم البقر
عظيم النفع لليرقان وينفع من اليرقان السددي الزيرباجات بالفراريج
والبصل والحمص واللبلاب واللوز وماء الحمص بالزيت والسلق
والخل والكرنب وينبغي ان يتعالج بعد التخلص من هذه الاطعمة وبعد
ان يشرب عليه السكنجبين وماء الشبث ليتصير الانزعاج بالقيء سبيلا
لانفتاح السدد والاضطجاع باكل المسحن نافع لهذا النوع من اليرقان
وللقطف خاصية في النفع من اليرقان وكذلك الهندباء للاسهال

اما للاسهال الصفراوي فسويق الشعير مع الصمغ والطباشير بماء التفاح
او بماء الرمان المز والزايب المصفى او المطبوخ بالحديد المحمي مع الكعك
المجفف المسحوق والصباغات المتخذة من الانبرباريس والرمان
والسماق وماء الحصرم ولب اللوز والجوز المقليان بقشريهما والعدسية
الصفراء والزرشكية والحصرمية والرمانية والريباسية بلحم الدجاج
المطبوخ مرتين ويلقى فيها سفرجل مقطع او تفاح وكزبرة كثيرة
ويكون الملح دراينا مقلوا والانبرباريس والرمان اصلح ما يكون
اذا كان المرار يجلب الى المعدة من الكبد والسماق ونحوهما اذا كانت

وان الكل باقة من الهندباء ... درهم من الملح كل غداة ... الكبد والمرار ... المادة العفنة

والسماقية

حلواء ... اعلى ... وبعضي ... بالدهن

المرار يتولد في المعدة ويحدث الرايب في يصلح الحاورس المقشر المدقوق
المطبوخ بالماء المصفى وحده او مع بلوط مقلي بخل اذا اخذ بسخ كلى الماء و
ذر عليه شيء من السماق واللوز المحمص المسحوق ويصلح من البقول بقلة
الحماض و الفرفين اذا طبخت وحمضت ببعض تلك الحموضات ويصلح
لزلق الامعاء البتوري ماء السويق والاغذية المبردة كالقطف و
الهندباء المسلوق والخس والمزورات المتخذه بالخل وماء الحصرم
والسماق اذا لم يكن شديد الحموضة ويوخذ سكرجة من سويق الشعير و
مثل نصفه من الحاورس المقشر ويطبخ كما يطبخ ماء الشعير ثم يصفى ويقطر
عليه من دهن الورد الخالص قطرات ويسقى او يوخذ الكعك المحمص
المسحوق ويعمل منه حريرة بسخ كلى ماء لم يصبه الملح ويلقى عليه سفوف
حب الرمان ويوكل او ينقع ماء السماق ويقع فيه الحاورس المقشر
يوما وليلة ثم يمرس مرسا شديدا حتى يذوب ثم يغلى بالنار حتى
يثخن ويطعم منه فانه يعقل ويقوي المعدة ويسكن حدة المزاج واما
للاسهال البلغمي و زلق الامعاء الرطوبي فكل طعام مجفف كالاسوقة مثل
سويق الشعير او سويق حب الرمان و سويق الخرنوب الشامي و
سويق النبق و الكزبرة المقلوة و سويق التفاح الحامض و سويق
السفرجل الحامض والسماق المملوح بالنار و البلوط المحمص وبزر
الحماض والزعرور الجبلي و سويق حب الاس و سويق الكمثرى العفص
و سويق الحنطة والشعير والكعك المجفف في التنور الفاتر واللوز والبندق

البطن ٤

القابض حه

المعليين

المعلمين تقشرهما مسحوقين اذا اكلت كلها ببعض الربوب القابضة و
كالجاورس المقشر المقلو والارز المقلو غير المغسول خصوصا الاحمر منه
اذا اتخذ سخم كلي الماعز والمطجنات والقلايا المتخذة من لحمان خفيفة
والاجود ان تستعمل ام اتهاما الزيد وتجتنب اللحوم وان لم يكن بد من اللحم
فالجنوب المخللة المبزرة المشوية ويوكل منها الجلود وما يشتد به وتجتنب
السمين والرطب وليكثر عليهما من الكزبرة والتبح والدراج والطيهوج
المكرخمة المشرية ماء السماق وانفاء الثمار والحصا والعصافير بعد
ان سلقت وصب ماؤها وكلت بصباغ متخذ من حب الرمان و
الزبيب المدقوقين بعجمهما ويصلح من البقول الكرفس والكراث و
الكزبرة والنعناع والفوتنج والرازيانج والشبت والسذاب
وكل ما يدر البول ومن الفواكه البسر والقسب وحب الآس والخرنوب
الشامي والعبيرا ومن الابازير السنبل والكمون والنانخواه والجدول
والخشخاش المسلوق المشوي والجوز المشوي وجملة تدبير هذا
النوع من الاسهال التجوع والتعطش والزيادة في التعب والباقلي
المنقوع مع الكمون في الخل يعقل البطن واما للسحج فالاغذية
اللزجة القابضة كالارز والجاورس بشحم كلي الجدي والكوز المقلو و
انفع منه ان يتخذ بالبندق المقلو وكالبيض النيم برشت بلا ملح والمسلوق
بالخل يسلق يرتفع به عن النيمبرشت وينحط عن المشتد العوي والاكارع
المطبوخة بالارز المقلو والحساء المتخذ من سويق الشعير والنشا

طوهاج
والمجزمة

والخرنوب

المشوية
١١

المقلو واللوز والخشخاش المسحوقين بماء اللبن قليل و شحم كلى ماعز وكزبرة
يابسة مقلوة ويسير من الكمون في الخل مقلو وينفع من السحج قضيم الطين
اللزج الغير الرملي ويصلح لاسهال الدم كل مبرد مجفف من هذه القوابض
مثل الخبز المعجون دقيقه بالخل وهو الى القطورة ومثل العدس المطبوخ
في ماءين يصبان عنه ويطبخ في الثالث وحمض حوضه غير مؤذنه
بالسماق وحب الرمان اوّلا الحمض ومثل الصباغ المتخذ من الزبيب
الذي الى الحموضة اذا دق لحمه مع حب الرمان واكل مع الكعك المجفف
في التنور او ماجف ويسن من طاهره عند خبزه وماء الشعير على
هذه الصفة نافع من الاسهال الدموي الكبدي خاصة وهو ان يحمص كشك
الشعير ويجرش ويطبخ مع ابجار الآس وحب الرمان الحامض و
الخرنوب النبطي ويلقى فيه صرة فيها طباشير وعصارة الانبرباريس و
قليل ريوند كلها مجرشة ومزوره الانبرباريس مع حب الرمان والسماق
كلها نافعة عند الحمى وحرارة المزاج ويطبخ القمح واللاراج والطهوج وكومها
في تلك المزورات ويقتصر على امراقها عند عدم الحمى وقد ينفع الخبز
في ماء الحصرم ثم يجفف ويحمص ويذر في اللبن المطبوخ بالرضف
او الماست المنشف مائية بالحصى والحديد واللحوم كلها رديه للسحج و
اختلاف الدم فان لم يكن بد منها فلحوم الطيور الخفيفة بعد ان
يسلق ويصب ماؤها والاكارع والبطون والمصارين اصلح لهم
من اللحم ولاسيما اذا طبخت بالخل التعقيف الذي معه قبض ما واذا

ما لكن

ويكتفى بدمن اللحوم بجنوب الجدا المخلل و يكثر عليها من الكزبرة و القمح
[illegible]د ن المشرب ماء السماق جيدا اذا اكل بصباغ متخذ من حب الرمان
والزبيب عند عدم الحمى و الحمى فاما عند حرارة المزاج و سخونة الدم فلا شيء
اضر من اللحوم و عند ذلك ينفع بالربوب المجموعة انتفاعا عظيما وهي
رب الريباس و رب الحصرم و رب التفاح و السفرجل و رب
الآس و رب الرمان و رب الليمو و رب الحماض يقتصر عليها و على
ماء الشعير المذكور و المزورات المتخذة من السماق و حب الرمان و
نحوهما و المصوصات بالحموضات القابضة نافعة اذا لم يكن حمى **لون**
يصلح للخلفة و الزحير و يقوى المعدة تقلى الابزار و يكون الكزبرة الرطبة
اكثر بدهن اللوز و يلقى فيه بقلة الحماض و كف سماق فاذا نضج طيب
بكزبرة و كمون و ملح قليل و يفتت فيه خبز حواري **لون** ينفع من الاسهال
الصفراوي الذي من الكبد تقلى ابزار و يصب عليها الماء و يلقى عليها
الانبرباريس و حب الرمان الحامض بصفين و يرسل فيها قضبان
غلاظ من قضبان بقلة الحمقاء و يطبخ و يطيب بكزبرة و يغرف **لون**
يصلح لمن افرط عليه الخلفة و الضعف يسلق القمح او القنابر او الفراخ
و القباج خيرها ثم القنابر و يصب عنه الماء و يوخذ اللحم فيدق بالسكين
كما يدق للسنبوسق ثم تقلى الابزار فاذا انضج طرح فيه ماء حب الرمان
والزبيب المدقوقين على حسب الشهوة الى الحموضة او الى الحلاوة
و طرح اللحم معه و طبخ حتى ينضج و طيب بكزبرة يابسة كثير و كمون قليل

يدهن بدهن بزر الكراث و حب الاس المقلو و يشرب المسحوق و نحوه

ع فقد اشامند بالست ٢

وخل حمر يسير **خبز** يتيم ويسكن الخلفة يوخذ شحم كلى ماعز وكزبرة يابسة
فيدق ويخلط ويحشى بدقيق الحوارى مع يسير من الملح ويخبز رغيفا ثم يوكل
لها ويوكل حاره **خبراج** يسكن الخلفة يوخذ من البيض والسمن اجزاء سواء
فيضرب وينثر عليه شى من الملح ويحشى بدقيق الحوارى ويخبز ولكن عجينه
عجنا يابسا ويطعم حارا **مصوص** للمبطونين ووجع الكبد يحسى جوفه انبرباريس
وحب الرمان الحامض ومن احب ان ياكل جدبا ولم يحب ان ياكله شواء لرجيه
لغلبة المرار عليه فياكله ممصوصا وينقع لحمه فى ماء الحصرم للسحج الذى يصيب
فى الشتا بعقب الدواء بذاب الالية ويطرح عليها شراب كثير ولا يبالغ
فى القلى ثم يسل عروقها ويوكل منها سبعة ايام ويجاد المراج شحم كلى الماعز
للقولنج اما القولنج البارد فيهجر الطعام والشراب الى ان يحل القولنج
وبعد الحلالة ايضا ما قدر عليه واول ذلك يوم بليلته ويغتذى بالامراق
دون جرم اللحم والخبز ويقتصر عليها والامراق التى تصلح لذلك امراق
الاسفيدباجات الدسمة الملطفة من القنابر والعصافير والوراشين
والفواخت وطوم الحملان وماء الحمص وماء اللحم بالتوابل ومرقة
الكرنبية بصباغ خردل او مرى ومرقة الديك الهرم وامراق القلايا
والمطبخات مطيبة بالزيت والمرى والكراث والثوم والبصل
مفوهة بالدارصينى والزنجبيل والصعتر والكمون والشونيز والملح الكثير
واذا جاوز الامراق فيجب ان يكون خبزه خبز خشكار محكم غير فطير
رخصا غير مكتنز مملوحا مبزرا بالكمون والنانخواه والكرويا والشونيز

الملح

و

Margin notes:

بالعصفر ... [illegible]

الجدى يقيض الخصب ... [illegible]

الما احسا المتخذة من النخالة ولب القرطم والفانيذ والحلبة موافقة وكذلك بيض النيمرشت والعسل والسمن اذا جمعا وسخنا وتجرع المري قبل الطعام ومن الفواكه التين والجوز والتمر العلك والنارجيل والحبة الخضراء ولوز الصنوبر والزبيب الابيض والفانيذ ومما ينفع من كثرة الرياح الفوتنج والكرويا والكمون والسعتر والسذاب خاصة

واللوز

واما للقولنج الحار ويبس الثفل فالامراق الدسمة التي دسومتها عذبة جيدة مثل امراق الحملان الرضع والخرفان والدجاج والفراخ السمينة ودهن اللوز والشيرج وامراق البقول المزلقة الملينة كالاسفاناخ والقطف والخبازى واللبلاب والسلق والبقلة اليمانية والبليون والخشف ونحوها ودهن الشيرج بالسكر ومن الاشربة شراب التين وشراب البنفسج وماء السكر المطبوخ وشراب الاجاص

صفة مرقة الديك العتيق يوخذ من الديك الهرم ما كان الى السواد ويعدى حتى يسقط ولا يبقى له قوة ثم يذبح ويقطع ويكسر عليه عظامه ويطبخ بالشبث والكمون والنانخواه والسذاب والملح والحمص حتى يتهرى ويصب عليه دهن الخروع او دهن القرطم ويحسى المرقة ولا يوكل اللحم

والصعتر

صفة شراب التين يوخذ التين الابيض فيصب عليه عشرة امثاله ماء ويطبخ حتى يتهرى ثم يترك ليلة ويصفى الماء عنه ويلقى عليه مثل نصفه فانيذ ويطبخ حتى يصير في قوام الجلاب ويرفع وللقولنج الحار يطبخ بالسكر ويجعل معه التمر الهندي بقدر ما يكسر شدة حلاوته للديدان ينفع اصحاب

الديدان والحيات في البطن الاغذيه اليابسة القليله الفضول الكثيرة التوابل كالقلايا الناشفه والمطنجنات بالمري وكامخ الكبر الصعتر والاعدان ولحوم الصيد والنكسود اسود والمقدد بالابازير ولحوم الحمام نافعه لهم وكذلك ماء الحمص الكثير الملح وجميع الكوامخ والصحناه والكزبيه وكل غذا الطف وجميع البقول الحاره الحريفه كالخل والكرفس والسذاب وجميع الابازير واللبوب الحارة كالكرويا والخل الثقيف والمري والجوز والنارجيل وشرب الماء المالح والماء الكبريتي والنحاسي نافع لهم **للبواسير** اغذيه اصحاب البواسير يجب ان يكون خلاف اغذيه اصحاب الديدان فينفعهم كل غذاء رطب مسمن يولد دما غذيا كالاسفيذباجات الدسمة بلحوم الرخصة من الضان والحملان والرخان والدجاج والفراريج والسماني وصفر البيض والجوذاب الرقيقه والاسفيذباجات الدسمة والملوكيات بدهن اللوز والسيرج والشحوم الفاضله وينفعهم خاصة الكراث المسلوق سلقتين اذا اخذ منه بقيله باللحم السمين او بحة بالسمن اذا لم يكن لهم حراره وكذلك سمن البقر ودهن الجوز والفانيذ والحلبه والبصل ينفع من البواسير والثوم يضربه ومرقة الديك الهرم نافعة لهم وينفعهم قلة شرب الماء البارد واذا كان لهم استطلاق وسيلان مفرط فالارزية والرمانيه بالزيت ينفعهم **للحصاة** ماء الحمص والاسود منه وماء الباقلا والزيرباج والشورباج والكبريه والمطنجن وذنوب

انفعات ان يحصل اكثر ... الاجرام الاعلى / للوب ...

وارق ... الادويه لهم ان ... الهرم ... المسلى ...

الماء والكبر المخلل وكامخ الكبر واللوز المر والحلو ولوز الصنوبر و
الفستق والفانيد والسكر والتين الاصفر والبطيخ وبزره ودهن بزره
والهليون والكرفس والسونيز والحلتيت وحب المحلب وورق
الفجل وماؤه والفجل نفسه خصوصا الربيعي منه الدقيق والقنابري **طبيخ
الخطاطيف** قد برء بها خلق كثير من الحصاة وعسر البول توخذ
فراخها الناهضة فتنظف ويلقى في قدر صحاحا ويصب عليها دهن
لوز حلو وبصل وابزار وحمص مرضوض وملح وينضج ثم يصب عليها
ماء كرفس معصور قدر نصف سكرجة ثم يلقى فيها بعد ان ينضج كزبرة
ودارصيني وخاولنجان فانه عجيب **لحرقة البول وقروح المثانة** كشك
الشعير وماؤه والبيض النيمرشت وامراق الدسمة والارز باللبن
والجوداب باللبن واللبن الحليب نفسه اذا اخذ منه يسيرا وعن
والنقع فيه خبز السميد والهريسة ولحوم الطيور والابيات والترعيبه و
الماشية والاسفاناخية والبقلة المباركة والبقلة اليمانية والخيار
ونحوها واما عقل دهن اللوز والفجة والبا بالبزر ايح والدجاج المسمنة
والسكر ودهن اللوز واللوز نفسه وما يتخذ لها مع النشا وحليب
الشعير وحليب الحنطة والخشخاش ومن الاشربة الجلاب في شراب
البنفسج **لبول الدم** السمك الطري المكبب والاكارع والعصافير والفالوذج
اذا لم يكثر الزعفران وكان بالسكر والاطرية والعصيدة بدقيق الارز
وبعد نقاء القارورة من الدم والاتقن من حموده يصلح القوابض الحوامض

بعض

مثل السماقية والرمانية والحصرمية مع تعفي تلك الاغذية المغوية **لذيابيطس**
جميع ما تقبض وتشد وتقوى مثل السمك الطري المحمض وغير المحمض والاكارع
والسماقية والحصرمية والكزبرية وبواردها والربوب المتخذة من الفواكه
القابضة والرايب الحامض والبقول البارده حماالدر مثل الحس
الخشخاش وينبغي ان يعبث بالتين والعدس المقلو وشرب
الماء بالرايب الحامض وماء التفاح وحب السفرجل للادراره
ويصلح له التوبص بالاكارع **للتقطير البول** اذا كان سلس البول مع
حرقة اكل اسفيدباجات الدجاج السمينة وجوذاباتها وجوذاب البط
ودهن اللوز وقليل من توابل القدور وشراب الجلاب واجتنب
الحامض والقابض والمالح والحريف واذا لم يكن حرقة اكل اسفيدباجات
بالتوابل ولحوم الصيد وشرب شراب العسل **للحصر** الاغذية التي
شانها ان قدم قبل الطعام لين البطن مثل زيتون الماء والبيض النيمرشت
والفانيذ المطبوخ في دهن الجل وماء الحمص بدهن الجل وكامخ الكبر
وحسو المري والعسل ومرقة الفجل والثوم **للاسر** ماء الحمص والهليون
والجزر والبصل والثوم واللوز والحبة الخضراء وقد يدر البول بالاشياء
البارده كالخيار والخس وبالاشياء المسكة للبطن مثل حب الاس
والسفرجل والكاورس **لتقطير البول** اكل التين اليابس بالزيت
والتنقل بحب الصنوبر والتادم بدهن الجوز والاسفيدباجات
الكثيرة التوابل واكل الثوم والبصل والكراث وادمان الحمام

علاج سلس البول

حكي البيض النيمرشت ... علية ... على الريق

واستفاف البلوط والكندر **لعسر البول** الكرنبية والقنبيطية يطبخ
اللفت الرطب كما يطبخ الكرنب باللحم السمين والنانخواه وبزر الكرفس
والرازيانج يدر البول والماء الحار يدر البول **للباه** امر الباه
انما يتم باجتماع ثلثة اشياء المني والشهوة والانتشار فان كان
نقصان الباه من جهة قلة المني والشهوة والانتشار كما لهما عند الاكل
الطويل واجتماع المني فالاغذية المكثرة للمني هي التي تجمع خلال كثرة
الغذاء وتوليد الرياح والحرارة الملائمة لجوهر المني فمنها ما يحوي الخلال
الثلث كالحمص والسلجم والجزر ومنها ما يحوي اثنتين منها كالباقلي
فينبغي ان يوكل مع الزنجبيل او الستاقل لتفيد الحرارة المناسبة فيتمم
الثلث وكالبصل يوكل مع اللحم الحولي من الضان لتفيد كثرة الغذاء
الحلاوة وكحب الصنوبر يوكل بعقيد العنب لتفيد النفخ وعلى هذا
المثال ينبغي ان تكون تاليف الاغذية الباهية فمنها المحمولة بلحم الحولي
مع البصل والخاولنجان والدارصيني ومنها البصل الني اذا اكل مع
السمك الطري والكباب الحار والجزر اذا اتخذ باللحم السمين فاما اللفت
من الجزر فانه يزيد في الانعاظ اكثر مما يزيد في المني والباقلي المنبوت
اذا لم ينعم طبخه واكل مع اللحم وقليل بعتر وملح وهو حار والعصافير
اذا اخرج ما في بطونها وحشيت بالخشخاش والسكر وقليت على
الطابق بزيت والفراخ السمينة والبط اذا علفت على الجوز ابا
المنحدة برغفان السميذ واللبن وماء النارجيل والبيض النيمبرشت

ثلث ه

خصال

فراح

اكل ه

مع الملح الاسقنقور والدارصيني والهريسة باللبن الحليب وماء الفاحل حيل
ولحم البط والثريده المتخذه من ماء الحمص متخذ بفراريج فد ربيت
بالحمص والباقلي واللوبيا مطيبة بالابازير الموافقه والبيض المتخذه
من صغار السمك والبصل واللفتيه والبهط والجزرنة وخصوصا
الجزرنه بعد طبخ جيد للبيض وقالوا ان لحم العصافير وشرب عليها اللبن
مكان الماء لم يزل منتشر اكثر المني ومن مفرداتها العنب و
والهليون والفستق والبندق والنارجيل وحب الزلم وحب القلقل
وحب الخضرا واللوز الحلو ولوز الصنوبر والعاقيد وخصي حمار
الوحش وقضيب النخل من البق وخصي الديوك وبيض العصافير
وبيض السمك والسمن والعسل ومن البقول الجرجير والحسك وماؤه
مطبوخا بالعسل حتى يقوم لعوقا والكراث والنعنع فانه يقبضه
يقوي الات المني والوطيه الا انها جار جدا ومدر المني ومما يجري
مجرى الاغانه والابازيه فبزر الجزر والشلجم والزعفران وبزر
الكتان والحرف والزنجبيل والبوزيدان وكولسان العصافير
والتودريان والبهمنان والخولنجان ولباب الوطم ولب حب
القطن وحب الرشاد وهذه الادويه انما تحتاج الى خلطها بالاغذيه
لادرار المني اذا كان بسبب قله المني برد المزاج وجمود المني و
يعرف ذلك بعسر خروجه وغلظه واما اذا كان بسبب نزازته او قلته
قلة حراره المزاج وشده الطبخ والنضج كما يعرض بعد الامراض الحاره

وبوف

ويعرف ذلك بسهولة خروجه مع الغلظ والقلة وصفرة اللون والحرقة

فيصلح له الاغذية المرطبة والبقول الرطبة حتى الخس والفواكه الرطبة

حتى الخيار والبطيخ والعنب الحديث والرمان الاملیسی ولحوم الرضع

والفروج والسمك الطري والبيض النيمرشت واللبن الحليب مع السكر

والخبز السميد والتمر المنقع في اللبن الحليب والفروج المعمول باللوز

ودهنه والسكر الطبرزد والخشخاش واللوز المقشر والترنجبين المطبوخ

باللبن الى ان يغلظ وحليب بزر البقلة وبياض البيض كثير النفع لهم

مكثر للمني وادمغة الحيوانات ومخاخها ولحمان العجاجيل والضان

والدجاج والماست والارز باللبن وان كان نقصان الباه من عدم الشهوة

فالشهوة يعدم وينقص امالا آفة في الاعضاء الرئيسة او المعلجة

ويعرف هي بعللها وامراضها ويداوي ويقوى بالادوية والاغذية

المخصوصة بها واما لسكون اهتياج المني وقلة لذعه ويعرف

ذلك بصحة تلك الاعضاء الرئيسة وقوتها وثبات افعالها و

كثرة المني مع قلة الشهوة فيستعمل من تلك الاغذية والبزور و

الافاويه ما فيه حدة يسخن المني ويلذعه ويحركه وان كان نقصان

الباه من ضعف الانتشار فذلك يكون اما من خسس الغاذي واما من

قلة النفخ في تلك النواحي ويعرف ذلك بان لا يكون الانتشار باطلا

اصلا وبان ينتشر عند استعمال الاغذية المنفخة وعند امتلاء

البطن من الرياح وينبغي ان ينظر فان كان عوز النفخ لعدم العامل

وضعف الحس والحركة وذهاب
العضو الى الضمور والهزال
ويعالج بعلاج الفالج

استعمال

وهو الحرارة ويعرف ذلك بان ينتشر عند الجوع والحركات والاشياء
المسخنة استعمل من تلك الاغذية ما كان احر وان كان يعوز المادة
وهي الرطوبة ويعرف ذلك بان يفتر عند الامتلاء من الطعام والشراب
والسكون والدعة واستعمال الاشياء المرطبة استعمل من تلك
الاغذية ما كان ارطب وازيد نفخا نون ينعظ انعاظا قويا ويكثر
المني يوخذ عصير بصل ابيض ويطبخ جزء منه مع جزئين عسل نار لينة
الى ان يذهب ماء البصل ويوخذ من ذلك العسل ملعقتين
عند النوم ولا ينبغي ان يستعمل اذا كانت حرارة وحكة آخر
يوخذ عصير بصل وماء بيد ... جزء جزء لبن بقر حليب ... جزئين
يطبخ الجميع حتى يغلظ ويشرب منه اوقية وهذا اعدل من الاول
واكثر توليد المني آخر جيد ينقع حمص ابيض كبار في ماء حار حتى
يربو ثم تجفف في الظل ويسحق ويعجن بدهن الحبة الخضراء
وماء بيد ويوخذ منه عند الغداء وعند النوم قدر البيضة ويشرب
عليه ثلث اواق نبيذ آخر يرى الحكل اليابس المسحوق بماء الحكل
الرطب في الشمس حتى ينشرب ثلثة اوزانه ثم يسقى منه ثلثة دراهم
باوقية لبن وربما انتفع فيه قليل زنجبيل فيكون عجيبا آخر يوخذ الباقلى
والحمص واللوبيا منبوتة كلها والبصل ويحل منها في القدر بياض ومن
اللحم المحرخ ... بياض ومن ادمغة العصافير والحمام بياض وينثر
عليها ملح الاسقنقور والدارصيني والقرنفل ويصب عليه ماء الحار

احل

الاوقية في الكوفة اربعون درهما وفي اصطلاح الاطباء
بوزن ... عشرة دراهم و...
دراهم ... الذهب ...
... ونصف

وحده او مع شيء من الماء ويطبخ متماة ثم تنقص عليها صفر البيض

لتقليل المني كل بارد ورطب كبزر الخس والهندباء وبارد يابس كالعدس والبلوط والطاووس وكل حامض بارد يابس كالحصرم والرمان الحامض والخل وكوما **لادرار الطمث** مما يدر الطمث اللوبيا اذا نقع وشرب ماؤه واذا طبخ ذلك بالكرفس واليسير من السذاب والخردل وماء الحمص بالزيت اذا كان الحمص اسود على ان الابيض ينفع منه وطبخ الحلبة مع التمر اذا شرب والبجيل المري وينفع من عسر الولادة ايضا طبيخ الحلبة والتمر ويحسي مرقة اسفيدباج كثير الدسم من لحم الدجاج ودهن اللوز واخذ حب الصنوبر الكبار مع الفانيذ والحلواء المتخذ بالسكر ودهن اللوز المسخن والعصيدة المتخذة من التمر ويجعل ماؤها لعاب الحلبة ويجعل فيها شيء من قوة الصمغ والكرنب جيد للنفساء وكذلك الخبز على ماء اللحم والارز والحمص والابزار **حبز** ينفعهن ينقص خمس بيضات ويجعل معها قدر اوقيتين سمن وشيء من ملح وينثر عليها دقيق الحوارى ويعجن عجنا ويخبز **للنزف** الاشياء البارده اليابسة مثل العدس ولحم الماعز حصرمه والاشياء الحامضة من غير حدة ولا حرارة فان جمعت قبضا فهي خير ما يكون واذا جمعت عفوصة وحموضة فهي ملاكه مثل الحصرم العفص والسماق فان كانت حرارة فالاقشرحات والبوارد والالحوم

وشرب دهن اللوز المسخن
صح

النزف هو نفاد النفس لتعالب [illegible]
النزف الدم خرج منه دم كثير حتى يضعف ١٢

ملاك الامر وملاكه ما يقوم به ويعتمد عليه ١٢

النيمبرشت والطيهوج وان كانت القوة ضعيفة فلحوم الصيد والماعز قلايا ومطجنات بالابازير وبالكزبرة الكثير والنبيذ الفائض
ينفعهم فان لم يكن قابضا من الاصل فلينقع عجم الزبيب المدقوق
فيه فانه نافع جدا في مثل هذه الاحوال وانفع ما يكون حتى انه قارب
الدوار اذا انقع فيه مع عجم الزبيب خبث الحديد وقشور الكندر
والسك فيحبس الطمث ودم البواسير واكثر السيلانات ويحسن
اللون ويذهب الصفار وابتداء الاستسقاء وينفع المطحولين
اذا شربوا منه على الريق **لاوجاع المفاصل** اما لاوجاع المفاصل
الحارة فالعدسية الصفراوية والقريص والاماه والخل زيت وما
يتخذ بالحصرم والسماق والريباس ونحوهما وقد يهيا لهم من لحم
البقر سكباج ومن باقلي وسمك بخل او ماء رمان واما للباردة
الكائنة من خلط خام فالماء الحمص وامراق الطباهجات المبزرة
والمطجنات وكل ما ليس بكثير الغذاء ويجب ان يتجنب اصحاب
اوجاع المفاصل والنقرس اللحم فان كان لابد فلحم الطير الجبلي و
الارنب والغزال وكل لحم قليل الفضول لان ملاك معالجة هذه
العلل تقليل الغذاء والجوز واللوز يضران النقرس جدا **للجرب** ينفع
من الجرب الاغذية النقية من البقول الباردة الرطبة والاحساء
الدسمة والاسفيدباجات القليلة التوابل والسويق وكشك الشعير
والحامضة كالسكباج والاكثار من الدسم ولاسيما من دهن السمسم

تعليل ص

واللون والسمن ونحوها مما ليس فيه كيفية حادة وكثرة الشرب من الماء العذب

للحميات

اما للحميات المحرقة الحادثة من الصفراء والدم فنعم الغذاء ماء الشعير فانه يطفي اللهيب ويغذي العليل ويسكن الدم والعكر الذي يعلي ويقمع الصفراء وينفع المبرسمين والمانوفين والرية والصدر والمثانة و ومن السعال القديم والحديث ويرطب الدماغ ويمنع عنه البخار الحار الصاعد اليه ويقطع العطش ويسقى منه اصحاب العطش والحميات الحادة بحلاب قدر جمة او اقل منه والحلاب اوقية ونصف ولمن غلب عليه المرار فبماء الرمان المز وان كان البطن يابسا فبالسكر او البنفسج المربى وان كان سعال فيطبخ معه سبستان وعناب وان كان مسلولا فبالسراطين النهرية وحرقة المثانة بالسراطين ايضا ولليرقان والكبد بالسكنجبين ولمن به اسهال يحل معه ماء سويق الشعير مع طباشير وصمغ وان كان بعترية نافض فاجعل فيه الجلنجبين وان القيت عليه شيئا يسيرا من الملح وهو حار وحركته ونثرت عليه سكرا كان نافعا طيبا للناقهين والمرضى وان اشتد نائرة جاء احمر وينبغي ان لا يغذى العليل في وقت شدة الحمى وقرا الحج فان ذلك يكربه ولا ينبغي ان يغذى في كل ساعة فان ذلك يكثر غراغرة وينبغي في الحميات التي هي في غاية القصوى من الحدة وهي لا تتجاوز بحارينها الرابع ينبغي ان يمنع من الغذاء اصلا ليتوفر القوة بكليتها على نضج مادة الحمى ومقاومتها ولا تتوزع بينها وبين هضم الاغذية اذ لا يخاف عليها الضعف في هذه

والمدقوقين

التي

المدة وفي التي دونها تقتصر فيها على الاشربة الغذائية كالجلاب وماء الشعير
الرقيق وماء الرمان وماء القرع وماء الخيار والسكنجبين الساذج والربوب
والفواكه نفسها كالتفاح والرمان والاجاص ونحوها والتي مرتبتها دون
ذلك ايضا في الحدة يطعم العليل فيها ماء الشعير الغليظ وكشك الشعير نيا والاحساء
والبقول الباردة الرطبة مثل الاسفاناخ وبقلة الحمقا والبحانيه ونحوها
والخبز المغسول والفتيت المنقوع في الماء البارد والجلاب او مياه الفواكه
او في السكنجبين والخل زيت بدهن اللوز وفي التي دون من تلك المرتبة
يطعم السمك الصغار جدا او اجنحة الطياهيج والدراريج والفراريج مطبوخة
مع كشك الشعير والماش المقشر والعدس والباقلا المقشر ونحوها ومع
تلك البقول الباردة الرطبة محمضة وغير محمضة وهذه ايضا هي اغذية
الدقوقين والمسلولين يخلط عليهم قوابض والادهان التي يطيب
وبدسم بها المزورات اقويها واغذيها الية الحملان وشحم الماعز
ثم من البنفسجي ثم المغزي ثم دهن اللوز ثم دهن البنفسج واما الحميات المتطاولة
الازمان المتباطية الدوار الداخلة في حدود الازمان الغليظة المواد
كالنائبة والربع فلا تحتمل القوة فيها بلطيف الغذاء لطول مدتها على
ان الجوع والنوم على الجوع والرياضة عليه ان لم تضعف غاية في المنفعة
من هذه الحميات واذا كان الغذاء انما يراد لبقاء القوة فيجب ان
يغلظ في امثالها التدبير بالغذاء ليبقى القوة محفوظة ولا تخور في تلك
بعده المدد وتقاوم المرض ثم تختلف تلك الحميات في مراتب تغليظ

البذيم

التدبير بحسب اصناف موادها واعراضها وقوة العليل وضعفه فتارة
يقرب تدبيرهم من التدبير اللطيف حتى يعطون الخل زيت مع قليل
مري والماء الحمص بكمون وشبث وبوارد متخذة من السلق والمري و
تارة نغلظ حتى يعطون رقاب الحملان زيرباجا وماء حمص بكمون وشبث
وملبخاب وبالجملة فلا بد لهم من الاغذية الملطفة على حسب شدة
الحرارة وقلتها ولزوجة الخلط وغلظها ولطافتها فيحتاج في بعض الحميات
النايبة وفي الربع وفي الخمس والسدس والزحاريرية الى ملطفات
مثل الخل والخردل والمري وكامخ الكبر والصعتر والاتخدان والشبث و
الكلس ونحوها وفي بعضها الى ما الان ورخص من لحوم الطيور
كالتداريج والفراريج والى ما خف واعتدل كالطياهيج والدراريج
والى ما هو اقوى منها مثل الدجاج والجداء والحملان قال تراط الاغذية
الرطبة توافق جميع المحمومين لاسيما الصبيان ومن قد اعتاد
ان يغتذي بالاغذية الرطبة يعني انها تضاد الحمى التي هي حرارة
نارية يابسة وتشاكل رطب اللحم من المحمومين بالطبع او بالعادة
فيوافقهم من وجهين فالاشياء المخففة التي تدخل في اغذية اصحاب
الحميات العتيقة من الملطفات مثل الكوامخ ونحوها انما يدخل
من جهة التقطيع والجلاء لا لاجل التجفيف والاغذية الحارة
باعتدال الزايدة في الرطوبة فهي نافعة جدا لاصحاب الربع
خصوصا اذا اريد تعديل حرارتهم وفي الابتداء واما في اخرها

فلا بد من الملطفات المقطعة والزيرباجات التي هي الى الحلاوة ومرقة الديك الهرم مما ينفعهم والاجود لهم ولاصحاب الحيات البلغمية ان ياكلوا المقطعات يوم لا يومون على العلاج وفي ساير الايام يغذون بالغذاء الحسن الكيموس مثل الحدا والحملان والدجاج ونحوها اسفيدباجا وزيرباجا وبما وافقهم من الحبوب والبقول الجيدة الخلط والابازير الملطفة بقدر ما يطيب القدور باردة يصلح للحمى ويطفي اللوع والسلق يسلق الى ويعصر ان ويخلطان جميعا في المري والخل والزيت وقد يخلطان ايضا في اللبن الحامض مع دهن لوز حلو عند فرط الحرارة وكذلك يعمل باصول السلق وبقلة الحمقاء والهندبا ونحوها السماقية الحامضة يصلح للملتهبين واصحاب المرة يطبخ الدراريج والفراريج على وابزار وحمص حتى يبلغ ثم يلقى عليها السماق الحامض المقشر المنقى المطبوخ في ماء التفاح الحامض ايضا ويلقى معه حزمة صغيرة من فودنج وكرفس ونمام ويقطع فيه خيار وبصل وورق وكزبرة رطبه لون يصلح لتليين الطبيعة واطفاء المرة وتسكين حدة الدم توخذ اجاص خراساني حامض فيغلى بالماء ويصفى ماؤه ويحرقه بعد ان يمرس ثم يصب عليه ابزار مقلو بدهن لوز او شيرج وينثر عليه كزبرة ويترك وكذلك يعمل بالحصرم ويقطع في هذا الطبيخ لب الخيار والقرع عدسية نافعة للمحمومين توخذ عدس مقشر فيغسل ثلث غسلات بالماء ثم تقلى الابزار بدهن اللوز او السمسم فاذا فاحت رايحته تقلى عليه العدس ويطبخ حتى يعمل ظهر

والملطفات والصباغات الحارة والاسفيدباجات المتوبلة صح

النضج فان اردته مطلقا فاجعل فيه قرعا او قضبان سلق او رقاق المتمش
المتقدد وصب فيه ماء السلق المعصور وشيا من السكر وان اردته
عاقلا فاجعل فيه جمار النخل وصب عليه الخل او ماء الرمان وشيا من
سويق حب الرمان وشيا يسيرا من كمون وكزبره وقليلا من
زعفران **زيرباجية** مزورة يصلح للمحمومين يوخذ بصله وابزار رطب
فيقطع ويدق في الهاون حتى يصير مثل العجين ويغلى بدهن اللوز حتى
يخرج ريح الابزار وينضج ثم يصب عليه ماء ويغلى غليتين ويصب مع
من خل الخمر والسكر الابيض ما يعدل طعمه وشيا يسيرا من المري و
لا بأس ان تجعله مائيا ويطيبه بالكرويا وكمون قليل **لون** نافع للحمي مع
استطلاق البطن واوجاع المفاصل الحاره يغلى البصل والابزار
الرطب ويلقى عليها العدس المقشر المطبوخ ويعدل بالسكر والخل
ويلقى فيه بقله الحمق والحماض وسويق حب الرمان وربما صب فيه
مكان الخل ماء رمان حامض ولم يطرح فيه سكر وكان اعقل للبطن
لاسيما اذا كان طبع العليل مائلا الى الحموضة وربما عمل بفخ او دراج
او بلحم الجدي وان اردت من العدسيه الصفراء ان لا يعقل
البطن بل يطلقه صب فيها ماء السلق المغلى بدل ماء القراح و
جعل فيها اوراق بقله الحمقاء وخل وسكر وطيب بكزبره وتكول
[illegible]
وزعفران مقدار دانق ويصلح ان توكل حارة وبارده والبارده
انفع فهذه هي المثل والدستورات في اطعمه المرضى والله اعلم

[illegible]

لطبايع الاغذية فيها محال وممتنع تؤلف بينها ويستخرج منها
ما يوافق كل مرض من الأمراض الجزئية والاورام والبثور والزينه
وكل مزاج من الامزجة وكل حال من حالات البدن ووقت
من ا وقات السنه وسن من الاسنان وعند غلبة
كل خلط من الاخلاط وفقنا الله تعالى بما هو اكثر نفعا واعم
عائده وانتهى بنياتنا الى اخلص النيات وباعمالنا الى احسن
الاعمال انه هو المسدد والحمد لله رب العالمين
والصلوة على محمد عليه وآله اجمعين الطيبين الطاهرين
تمت كتابة هذه الرسالة في خامس
شهر ربيع الثاني سنة اربع و
تسعين وثمان مائة بمدرسة
اخلاصيه في بلدة هراة
صينت عن الآفات
على يد الضعيف
محمد بن علي استرابادي
عفى الله عنه
ذنوبه
تم

اعلم ان دخان النحاس يذهب نتن اللحم واذا ثقب الجوز بعدما
نحن وطرح في الغداء المتدخن واعلى اذهب دخانه والقرطاس الابيض
اذا طرح في الطعام المالح اذهب ملوحته

